

Abteilung Karate-Do

Info

Für Karate-Anfänger ...

Version 2.0, 01.09.2018



Mitgliedschaft

Uns ist es wichtig, dass Du Dich bewusst entscheidest Karate-Do bei uns zu trainieren, bevor Du eine Mitgliedschaft unterschreibst. Deshalb kannst Du bis zu vier Wochen kostenlos und unverbindlich bei uns zur Probe trainieren und Dir einen Eindruck bilden.

In dieser Zeit geben wir Dir Informationen zur Mitgliedschaft aus. Einige Informationen sind für Dich, einige musst Du uns vollständig ausgefüllt und unterschrieben wieder zurückgeben, um Mitglied zu werden.

Ab diesem Zeitpunkt bist Du Mitglied bei uns.

Solltest Du die Mitgliedschaft irgendwann wieder beenden wollen, so findest Du auf unserer Homepage Informationen und Muster-schreiben zur Kündigung.



Der weiße Karate-Anzug (Karate-Gi)

Der Karate-Gi ist dann notwendig, wenn Ihr eure erste Karate-Prüfung ablegen wollt.

Er ist in Sport- oder Kampfsport-Fachgeschäften erhältlich oder kann im Rahmen von gemeinsamen Bestellungen erworben werden, die wir in der Regel zwei Mal pro Jahr durchführen, um Rabatte zu bekommen.

Selbstverständlich können auch weiße Anzüge anderer Kampfsportarten genutzt werden.

Unser Karate-Knigge

Wie in jeder Gemeinschaft gibt es auch bei uns Regeln.

Einige davon findet Ihr in der Trainingshalle ausgehängt: *Das Dojokun*
Sie sind für Euch selbst und sollen Euch helfen Euren Weg zu finden ...

Einige dienen der Sicherheit, einige dem gemeinsamen Miteinander und einige zur Wahrung der Traditionen. Wichtig sind sie aber alle:

- ✓ Schmuck (Uhren, Ketten, Armbänder, Ringe, ...) ist während des Trainings abzunehmen oder abzukleben.
- ✓ Bitte haltet Eure Fingernägel kurz und achtet auf die Körperhygiene – Eure Partner/innen danken es Euch ☺.
- ✓ Solltet Ihr es nicht pünktlich zum Training schaffen, dann grüßt bitte selbstständig an (so gut Ihr das Ritual eben könnt) oder bittet eine/n Trainer/in um Hilfe.



Zuschauer

Insbesondere für die Eltern unserer jungen Karatekas ist es wichtig sich ein Bild davon zu machen in wessen Obhut sie Ihre Kinder geben. Deshalb sind uns Zuschauer herzlich willkommen. Aber auch sie haben einiges zu beachten:

- ✓ Die Trainer/innen stehen ihnen gerne für alle Fragen und Informationen zur Verfügung. Aber bitte nur vor oder nach dem Training!
- ✓ Während des Trainings bitte keine Zwischenrufe zu den Trainierenden. In dieser Zeit haben unsere Trainer/innen die Aufsichtspflicht!